

Mano karjeros planas



Klaipėdos Hermano Zudermano gimnazija

Vardas, pavardė _____ Klasė _____ Data: _____

Kas aš esu?

<p>Mano asmenybės savybės</p> <p><i>*Žodžiai, kurie geriausiai mane apibūdina.</i></p>	
<p>Mano interesų TOP 3</p> <p><i>*Interesas – tai susidomėjimas kuo nors, norint tai geriau pažinti. Savo interesus galima pažinti analizuojant, kokią veiklą mėgsti užsiimti mokykloje ir po pamokų, pvz.: organizuoti renginius, fotografuoti, šokti, rašyti verslo laiškus.</i></p>	<ol style="list-style-type: none">1.2.3.
<p>Mano vertybių TOP 3</p> <p><i>*Tai, kas man yra svarbu, kuo aš vadovaujuosi gyvenime, pvz.: laisvė, pripažinimas, išmintis, sąžiningumas, darbštumas ir t.t.</i></p>	<ol style="list-style-type: none">1.2.3.
<p>Mano gebėjimų TOP 3</p> <p><i>*Gebėjimai tai žinios, mokėjimai, įgūdžiai, tai ypatybės, kurios padeda sėkmingai atlikti tam tikrą veiksmą ar veiklą, tai, ką aš galiu gerai atlikti, pvz.: klausymasis, komandinis darbas, problemų sprendimo įgūdžiai, gebėjimas programuoti, vesti derybas.</i></p>	<ol style="list-style-type: none">1.2.3.
<p>Mano pasiekimai, kuriais didžiuojusi</p> <p><i>* Per metus mokykloje, asmeniniame gyvenime ar visuomeninėje veikloje pasieki daug dalykų, kuriais gali didžiuotis – užrašyk juos</i></p>	
<p>Mokomieji dalykai, kurie man labiausiai patinka</p>	

Mano ateitis

★ **Mano karjeros pasirinkimas**★ Kokios profesijos tave domina? Įvardyk, kokios asmeninės savybės lemty šio darbo sėkmę bei kokio išsilavinimo reikalauja šios profesijos. Pagalvok, ar turi šių savybių? Pasidomėk, kur galėtum įgyti šias specialybes, kokie studijų reikalavimai ir sąlygos.

Profesijos ar mane dominančių veiklų sritys	Kokių asmeninių savybių tam reikia?	Mokymo įstaigos, kuriose galiu studijuoti šią studijų programą ar kursą	Studijų reikalavimai ir sąlygos

★ **Mano tikslai**★ Tikslai yra tai, ką nori pasiekti ateityje. Tikslai padeda pasiruošti pokyčiams mokykloje ir gyvenime. Svarbu, kad apie savo tikslus pradėtum galvoti kuo anksčiau, taip turėsi laiko išsiaiškinti būdus, kaip juos pasiekti. Galvodamas apie tikslus rinksiesi mokytis tuos dalykus, kurie tau patinka, domėsis profesijomis, kurios tau aktualios, ir būsi atviras įvairioms galimybėms ateityje. Jei per metus pasieksi išsikeltus tikslus, išsikelk sau kitus, galbūt tokius, kuriems pasiekti reikia daugiau pastangų.

★ Pagalvok apie mokymosi bei karjeros tikslus. Pavyzdžiui, tikslai gali būti: mokymosi dalykų pasirinkimas pagal savo interesus sritis, pomėgius, gabumus; įgyti praktinės patirties srityje, kuri tave domina.

★ Pagalvok apie tai, dėl ko tavo išsikelti tikslai yra svarbūs. Pavyzdžiui, pasirinkus mokymosi dalykus pagal savo pomėgius, mokytis bus įdomiau ir lengviau. Praktinė veikla padės įgyti darbui reikalingų įgūdžių.

★ Pagalvok, kiek užtruksi siekdamas savo tikslų. Kai kurie tikslai yra trumpalaikiai, juos gali pasiekti per kelias savaites (trumpalaikiais vadinkime tikslus, kuriems pasiekti reikia iki 12 mėnesių). Kiti tikslai yra ilgalaikiai - jiems pasiekti gali prireikti 5 metų ir daugiau. Pvz. ilgalaikis tikslas – tapti mokyklos psichologu; trumpalaikis tikslas – pasikalbėti su mokyklos psichologu apie jo darbo specifiką ir ko reikia, kad juo tapti.

Trumpalaikiai tikslai	Kodėl jie svarbūs?	Įgyvendinimo data
Ilgalaikiai tikslai	Kodėl jie svarbūs?	Įgyvendinimo data

Tėvų, šeimos narių, globėjų ar kitų žmonių, kuriais pasitikiu, pastebėjimai, parašas	Data: Pastebėjimai:
Mokytojų, karjeros specialistų ar kito mokyklos personalo pastebėjimai	Data: Pastebėjimai: